

# 40代への 就職支援 サポステ+プラス

職を転々と  
していて  
長続きしない

ブランクが  
長くなって  
いる

働く事に  
不安がある

就職氷河期世代の  
就活を応援します!



南紀若者サポートステーションは「働くこと」に悩みや不安を抱えている若者をサポートする厚生労働省委託の就職相談窓口です。  
対象年齢が49歳まで拡大し、就職氷河期世代の就労支援も始まりました。

## サポステの支援対象が15歳~49歳に拡大しました!

15歳~39歳

40歳~49歳

← 今までの支援対象年齢

→ 40代も支援の対象になりました。

### キャリアカウンセリング

- 個別面談

### 適職診断

- 職業適性検査
- 職業興味度チェック

### 実践的トレーニング

- パソコン講習 (Word・Excel・PowerPoint) P検受験対策
- デザイン・動画編集講座
- 面接対策 ● 職場見学・職場体験
- 応募書類作成 (履歴書・職務経歴書・送付状・封筒)

### ご利用の流れ

① 問合せ・予約  
(電話・メールで受付)



② 初回相談



③ 支援プログラム  
利用開始



お問い合わせ

# 南紀若者サポートステーション

気軽にお問い合わせください

【TEL】 0739-25-2111

〒646-0028 和歌山県田辺市高雄一丁目 田辺市民総合センター北館

【FAX】 0739-25-0085 【HP】 <https://www.nanki-saposute.jp/> 【E-mail】 [nanki-saposute@ec2.technowave.ne.jp](mailto:nanki-saposute@ec2.technowave.ne.jp)

「働く」への一歩を応援する  
多面的なサポート

